



ARQUITECTURA

Y **VIDA**

ARQUITECTURA
E **VIDA**

TECHNOGYM

El bienestar es un concepto amplio que incluye el ejercicio, diseño, atmósfera y conectividad. Vivir en wellness. Hablamos de un estilo de vida basado en el ejercicio físico regular, una nutrición saludable y un enfoque mental positivo.

O bem-estar é um conceito amplo que inclui o exercício, concepção, atmosfera e conectividade. Viver em wellness. Falamos de um estilo de vida baseado no exercício físico regular, uma nutrição saudável e num enfoque mental positivo.

Vivir en wellness.

Viver em wellness.



Deporte, diseño e interiorismo.

Desporto, conceção e decoração de interiores.

Technogym es la empresa italiana conocida en todo el mundo como “The Wellness Company”, transformado el concepto de fitness en bienestar.

A lo largo de su historia ha convertido los equipos de gimnasio en un objeto de diseño deseable.

La empresa ofrece un servicio a arquitectos y diseñadores para mejorar la gestión del espacio y trabajan conjuntamente en el desarrollo de proyectos con área wellness. El objetivo es crear espacios atractivos en los que se disfrute de un entrenamiento seguro, saludable e integrado. Para ello, cada proyecto incluye un estudio de aspectos clave como la distancia entre equipos, su distribución y el uso de la iluminación.

A Technogym é a empresa italiana conhecida em todo o mundo como “The Wellness Company”, transformando o conceito de fitness em bem-estar.

Ao longo da sua história converteu os equipamentos de ginásio num objeto de conceção desejável.

A empresa oferece um serviço a arquitetos e projetistas para melhorar a gestão do espaço e trabalham conjuntamente no desenvolvimento de projetos com área wellness. O objetivo é criar espaços atrativos, em que se desfrute de um treino seguro, saudável e integrado. Para tal, cada projeto inclui um estudo de aspetos fundamentais como a distância entre equipamentos, a sua distribuição e o uso da iluminação.



Tendencia home fitness.

Tendência home fitness.

La colección Personal Line de Technogym está compuesta por maquinaria deportiva de última generación orientada al hogar y representa una mágica combinación de deporte, diseño e interiorismo. La colección ha sido diseñada por el arquitecto Antonio Citterio y responde a la creciente revalorización del ambiente doméstico.

Junto con la biomecánica de vanguardia, las tecnologías digitales y el uso de los materiales más refinados con la artesanía de la más alta calidad, los productos de esta colección también se conciben como piezas de diseño integradas a la perfección en proyectos de interiorismo.

La colección incluye los equipos de fitness más emblemáticos como cinta de correr, bicicleta, inclinación, elíptica y maquinaria para entrenamientos funcionales. Permite crear un gimnasio completo en casa, o simplemente integrar el modelo seleccionado en la sala de estar, el dormitorio o el baño.

A coleção Pessoal Line da Technogym é composta por maquinaria desportiva de última geração orientada para o lar e representa uma combinação mágica de desporto com conceção e decoração de interiores. A coleção foi concebida pelo arquiteto Antonio Citterio e responde à crescente revalorização do ambiente doméstico.

Juntamente com a biomecânica de vanguarda, as tecnologias digitais e o uso dos materiais mais refinados com o artesanato da mais alta qualidade, os produtos desta coleção também são concebidos como peças de design integradas na perfeição em projetos de decoração de interiores.

A coleção inclui os equipamentos de fitness mais emblemáticos como passadeira de correr, bicicleta, inclinação, elíptica e maquinaria para treinos funcionais. Permite a criação de um ginásio completo em casa, ou simplesmente a integração do modelo selecionado na sala de estar, no quarto ou na casa de banho.





Wellness on the go.

Wellness on the go.

La gestión del tiempo es uno de los aspectos más valorados, por eso existe una tendencia creciente a integrar el ejercicio físico en cualquier momento de nuestra vida, no solo en centros deportivos, si no también en hoteles, nuestro propio hogar y en los centros de trabajo.

Cada vez más empresas están concienciadas con el bienestar y ofrecen espacios de entrenamiento y sesiones personales para que los empleados, dentro de su jornada laboral, puedan practicar deporte o realizar descansos y cuidar de su salud postural. Invertir en talento es importante, pero si ese talento además es de trabajadores sanos y felices, los índices de compromiso y productividad crecen. En el caso de STRUGAL, la compañía ofrece a su equipo de trabajo un gimnasio de acceso gratuito y sesiones de entrenamiento personal. El resultado de esta iniciativa, puesta en marcha hace años, es el aumento de la conectividad entre compañeros, aumento de la concentración en las horas de trabajo y la consolidación de una plantilla sana que se preocupa por su salud de hoy y su bienestar a largo plazo.

Cada vez más empresas están concienciadas con el bienestar y ofrecen espacios de entrenamiento dentro de su jornada laboral.

São cada vez mais as empresas que estão consciencializadas para o bem-estar e oferecem espaços de treino durante o seu dia de trabalho.

A gestão do tempo é um dos aspetos mais valorizados; por isso, existe uma tendência crescente para integrar o exercício físico em qualquer momento da vida, não só em centros desportivos, mas também em hotéis, em casa e nos centros de trabalho.

São cada vez mais as empresas que estão consciencializadas para o bem-estar e oferecem espaços de treino e sessões pessoais para que os empregados, durante o seu dia de trabalho, possam praticar desporto ou efetuar descansos e cuidar da sua saúde postural. O investimento em talento é importante, mas se, além disso, esse talento for de trabalhadores saudáveis e felizes, os índices de empenho e produtividade aumentam. No caso da STRUGAL, a empresa oferece à sua equipa de trabalho um ginásio de acesso gratuito e sessões de treino pessoal. O resultado desta iniciativa, posta em funcionamento há anos, é o aumento da conectividade entre colegas, o aumento da concentração nas horas de trabalho e a consolidação de um quadro de pessoal saudável que se preocupa com a sua saúde de hoje e o seu bem-estar a longo prazo.